

Masáže Borůvková - Kontraindikace

Masáž není vhodná nebo může být prováděna pouze po konzultaci s lékařem v následujících případech:

Obecné kontraindikace:

- horečnatá, infekční nebo akutní onemocnění
- zánětlivé onemocnění (např. močových cest, kloubů, šlach, vnitřních orgánů)
- kožní onemocnění, otevřené rány, hnisavé ložiska, popáleniny, čerstvé jizvy
- akutní virózy (např. opar, chřipka, angína, COVID-19)
- nádorová (onkologická) onemocnění bez písemného souhlasu lékaře
- krvácivé stavy nebo poruchy srážlivosti krve
- těžké onemocnění srdce (srdeční selhání, arytmie, vysoký krevní tlak)
- těžké cévní onemocnění (křečové žíly, trombózy, embolie)
- akutní bolesti neznámého původu
- epilepsie, psychické poruchy nebo stavy po úrazech hlavy
- těhotenství (zejména 1. trimestr) — masáž pouze po domluvě a se souhlasem lékaře
- silné vyčerpání, dehydratace nebo intoxikace (např. po alkoholu, drogách)
- bezprostředně po operacích nebo při přítomnosti stehů

Čestné prohlášení klienta

Já, níže podepsaný/á, prohlašuji, že jsem byl/a seznámen/a s výše uvedenými kontraindikacemi a že:

1. Jsem zdravotně způsobilý/á k absolvování masáže.
2. Netrúpím žádným onemocněním, zraněním nebo jiným zdravotním stavem, který by mohl být masáží zhoršen nebo představoval riziko pro mé zdraví.
3. V případě, že se můj zdravotní stav změní, zavazuji se o této skutečnosti informovat maséra/masérku před začátkem masáže.
4. Pokud si nejsem jistý/á vhodností masáže vzhledem ke svému zdravotnímu stavu, konzultoval/a jsem tuto skutečnost s lékařem a předkládám jeho písemné potvrzení (pokud je vyžádáno).
5. Beru na vědomí, že masáž nenahrazuje lékařskou nebo fyzioterapeutickou péči.
6. Po provedení masáže masér/masérka není zodpovědný/á za případné zhoršení zdravotního stavu, pokud jsem neposkytl/a pravdivé a úplné informace o svém zdravotním stavu.

Datum:

Podpis klienta: